



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

50 Jahre DLRG Ortsgruppe Verl e.V. 24-Stunden Schwimmen 2022

Donnerstag, 26. Mai 2022

hiermit erhaltet ihr die

Ausschreibung 24-Stunden-Schwimmen der Ortsgruppe Verl 25.-26.06.2022

Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums unserer Ortsgruppe veranstalten wir ein 24-Stunden-Schwimmen im Verler Freibad. Der sportliche Fokus liegt auf einem spannenden 24h-Wettkampf und wird begleitet durch ein umfangreiches Rahmenprogramm.

Veranstalter: DLRG Ortsgruppe Verl e.V.

Veranstaltungsort: Freibad Verl
Zum Meierhof 91
33415 Verl

Beginn: Samstag, 25.06.2022 ab 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 26.06.2022 bis 17:00 Uhr

24-Stunden-Schwimmen:

Von Samstag 17:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr darf jede*r Teilnehmende so oft, weit und lange schwimmen wie er oder sie möchte und kann. Teilnehmen darf jeder, der Spaß am Schwimmen hat und ohne Hilfe mindestens 100 Meter sicher schwimmen kann.

Geschwommen wird auf 5x 50-Meter-Bahnen. Die Zählung der Bahnen erfolgt digital über Anschlagmatten und Sensoren.

Neoprenanzug und Flossen sind nicht zugelassen.

Teilnahme als Einzelperson:

Gewertet werden pro Person am Ende alle geschwommenen Meter.

Teilnahme als Team:

Ein Team besteht aus mindestens 3 Personen. Gib bei der Anmeldung einen Team-Namen mit an.

Gewertet wird Strecke, die alle Teammitglieder durchschnittlich zurückgelegt haben. Die im Rahmen einer Stunden-Staffel zurückgelegte Strecke wird nicht mitgezählt.

Stunden-Staffel:

Mannschaften von 8-12 Sportler*innen können an der Stundenstaffel teilnehmen. Jede Mannschaft versucht als Staffel (immer eine Person im Wasser) innerhalb einer Stunde eine möglichst große Strecke zurückzulegen. Geschwommen werden X*100 Meter.

Stunden-Staffeln um 19:00 Uhr, 20:00 Uhr und 21:00 Uhr gestartet.

Mitmachaktionen (Zeitplan folgt)

Candle-Light-Schwimmen um Mitternacht

Show-Wettkampf

Verletzungen schminken

Abnahme von Schwimmbabzeichen

Schnuppertauchen

Übernachtungsmöglichkeiten

Wertungsgruppen: Einzelwertung bis 12 Jahre

längste Strecke männlich bzw. weiblich

Einzelwertung ab 13 Jahre

längste Strecke männlich bzw. weiblich

Teamwertung

Längste durchschnittlich zurückgelegte Strecke, mindestens 3 Sportler*innen pro Team

Wertung Stunden-Staffeln

Platz 1 bis 3

Jeder Teilnehmende erhält eine Urkunde.

Kosten (inkl. Freibad-Eintritt)

Teilnehmer*innen 24-Stunden-Schwimmen	5,00 €
Stundenstaffel, pro Team	25,00 €
Übernachtung inkl. Frühstück, pro Person	5,00 €

Verpflegung

Für alle Teilnehmer*innen am 24-Stunden-Schwimmen sind Sport-Getränke (Wasser, Apfelschorle oder Sportgetränke) sowie Sport-Verpflegung (Obst, Müsliriegel) im Preis inbegriffen. Zudem stehen allen Teilnehmer*innen Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen zur Verfügung. Das Freibad-Bistro wird zu den regulären Zeiten geöffnet haben. Nach den Stunden-Staffeln findet ein gemeinsames, einfaches Grillen statt, bei dem beispielsweise Bratwürsten und Kaltgetränke günstig erworben werden können. Übernachtungsgäste können ein Frühstück hinzubuchen.

Übernachtung

Für die Übernachtung stehen eine Zeltwiese und Sanitäranlagen zur Verfügung. Eine Übernachtung muss bis zum 22. Juni 2022 vorangemeldet werden. Zelte etc. sind selbst mitzubringen.

Zusätzliche Kosten für die Übernachtung: 5€ pro Person

In der Anmeldegebühr zur Übernachtung ist das Frühstück am Sonntagmorgen enthalten.

Anmeldung**Übernachtung:**

Meldet euch bitte bis zum 22. Juni 2022 per Mail an rettungssport@verl.dlrg.de, unter Angabe von Personenanzahl, Namen und Besonderheiten für das Frühstück (z. B. Allergien, Vegetarier) zur Übernachtung an.

Anmeldung**Stunden-Staffeln:**

Meldet eure Stunden-Staffeln bitte bis zum 22. Juni 2022 mit einer Mail an rettungssport@verl.dlrg.de an. Bitte gebt den Team-Kapitän, einen Team-Namen sowie die gewünschte Startzeit an.

Eine **Voranmeldung als Teilnehmer*in am 24-Stunden-Schwimmen** ist nicht erforderlich.

Registrierung:

Vor Ort müssen sich die Sportler*innen und Staffeln am Haupteingang des Verler Freibades für die Teilnahme registrieren. Die Teilnehmenden müssen dann dort das Meldegeld entrichten.

Hier haben natürlich auch noch spontan entschlossene Sportler*innen die Möglichkeit sich anzumelden.

**Wir freuen uns auf viele Teilnehmer*innen, tolles Wetter
und einen spannenden Wettkampf!!!**