

# DLRG - Übungsstunden während der Freibadsaison 2024

## Freibad Verl

ab 01.05.2024

Wochentag	Bahn	Gruppe/Mannschaft/Kurs	Gruppenleiter(in)
Uhrzeit			
<b>Dienstag</b>			
19.15 - 20.00	1	AK 12 weiblich	Je.Berenbrinker / M. Horsthemke
	2	AK 13/14 weiblich	M. Horsthemke / F. Masmeier
	3	AK 12/14 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
	4	AK 13-16 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
19.15 - 20.00	N1	AK 10-12 männlich	T. Brakel / J. Mattern / J. Dölwes / M. Krüger
	N2	AK 10-12 weiblich	M.Dreier / M. Grundmeier / E. Meiertoberens / J. Rofalski
kl.Becken	N3	AK 10 weiblich	S. Tschackert / S. Bruns
	N4		
20.00 - 21.30	1	AK 15/16 weiblich	M. Horsthemke / F. Masmeier
	2	AK 17/18 weiblich	M.Siekaup / L.Heethey
	3	Leistungsgruppe	F.Masmeier / T. Siggemann
	4	Damen	M.Siekaup / L.Heethey
	5	Herren	R. Frickestein / M. Wittke
	6	Seniorinnen	G. Masur
<b>Donnerstag</b>			
19.15 - 20.00	1	AK 15/16 weiblich	M.Siekaup /L.Heethey M. Horsthemke / F. Masmeier
	2	AK 17/18 weiblich	
	3	AK 12-14 weiblich	Je.Berenbrinker / M. Horsthemke / F. Masmeier
	4	Breitensport weiblich	J. Kartal
	5	Tauchergruppe	M. Schnatmann
	6		
20.00 - 21.30	1	Leistungsgruppe	F.Masmeier / T. Siggemann
	2	Damen	L. Heethey / M. Siekaup
	3	Herren	R. Frickestein / M. Wittke
	4	Seniorinnen	G. Masur
	5	Senioren	H. Leder
	6	Tauchergruppe	M. Schnatmann
	N	= kleines Schwimmbecken	

Einlass jeweils um 19.00 Uhr (Treffpunkt Eingang Freibad)