

## 46. Vereinsmeisterschaften im Rettungsschwimmen

**Startberechtigt ist jedes Mitglied der DLRG - Ortsgruppe Verl e.V. in der entsprechenden Altersklasse.**

### **1. Altersklassen AK 9 - SE I am 24. Februar 2018**

**Anmeldung + Einschwimmen: 14:00 Uhr**

**Beginn: 14.30 Uhr**

<u>AK 9</u>	<u>Schüler / Schülerinnen</u>	<u>Jahrgänge 2009 und jünger</u>
50 m	Hindernisschwimmen	(Querleine untertauchen)
2 B.	Rückenschwimmen o. Armtätigkeit	
50 m	Schwimmen in Bauchlage -Freistil-	
<u>AK 12</u>	<u>Schüler / Schülerinnen</u>	<u>Jahrgänge 2006 - 2008</u>
50 m	Hindernisschwimmen	
50 m	Kombiniertes Schwimmen	(1,5 B. Kraul – 1,5 B. Rückenschwimmen)
50 m	Flossenschwimmen	
<u>AK 13/14</u>	<u>männl. / weibl. Jugend</u>	<u>Jahrgänge 2004 + 2005</u>
4 B.	Hindernisschwimmen	
50 m	Retten einer Puppe	(2 B. Freistil, Puppenaufn., 1 B. Schleppen d. Puppe)
50 m	Retten mit Flossen	(25 m Flossenschw., Puppenaufn., 25 m Schleppen d. Puppe)
<u>AK 15/16</u>	<u>männl. / weibl. Junioren</u>	<u>Jahrgänge 2002 + 2003</u>
<u>AK 17-21</u>	<u>Herren / Damen</u>	<u>Jahrgänge 1997 - 2001</u>
<u>SE I</u>	<u>Senioren</u>	<u>Jahrgänge 1989 - 1996</u>
4 B.	Hindernisschwimmen	
50 m	komb. Rettungsschwimmen	(1.B. Freistil, 2.B. Tauchen, Puppenaufn. 3.B. Schleppen)
100 m	Retten mit Flossen	(50 m Flossenschw., Puppenaufnah., 50 m Schleppen)

**Die Siegerehrung findet um ca. 18.30 Uhr in der Schwimmhalle statt.**

### **2. Alterklassen SE II - VII am 27. Februar + 06. März 2018**

**Anmeldung und Beginn jeweils um 20.30 Uhr**

<u>SE II Senioren (Jahrgänge 1979 - 1988)</u>	<u>SE V Senioren (Jahrgänge 1954 - 1958)</u>
1. 50m Hindernisschw. (Freistil)	1.50m Hindernisschw. (Leine) - Brust
2.50m Schleppen einer vollen Puppe	2.50m Schleppen einer leeren Puppe
3.33m Kleiderschwimmen (Brust)	3.33m Kleiderschwimmen (Brust)
<u>SE III Senioren (Jahrgänge 1969 - 1978)</u>	<u>SE VI Senioren (Jahrgänge 1949 - 1953)</u>
1. 50m Hindernisschw. (Freistil)	1. 50m Hindernisschw. (Leine) - Brust
2.50m Schleppen einer bis Kinn gefüllte Puppe	2.33m Schleppen einer leeren Puppe
3.33m Kleiderschwimmen (Brust)	3.33m 1. B. Freistil, 2. B. Rückens. o. Arm.
<u>SE IV Senioren (Jahrgänge 1959 - 1968)</u>	<u>SE VII Senioren (Jahrgänge 1948 und älter)</u>
1. 50m Hindernisschw. (Freistil)	1. 33m Brustschwimmen
2. 50m Schleppen einer halb gefüllte Puppe	2. 33m Rückenschwimmen o. Arm
3. 33m Kleiderschwimmen (Brust)	3. 33m 1. B. Brusts., 2. B. Rückens. o. Arm

**Die angegebenen Disziplinen müssen an einem Abend geschwommen werden.**

**Die Siegerehrung findet am 13. März um 21.00 Uhr im DLRG-Vereinsheim statt.**