

DLRG - Übungsstunden während der Freibadsaison 2025

Freibad Verl

ab 05.05.2025

Uhrzeit	Bahn	Gruppe/Mannschaft/Kurs	Gruppenleiter(in)
Dienstag			
19.15 - 20.00	1	Rettungsschwimmabzeichenkurs	A. Echterhoff / C. Jacobfeuerborn
	2	Trainingsgruppen nach Bedarf	
	3		
	4		
19.15 - 20.00	N1	Trainingsgruppen nach Bedarf	
	N2		
20.00 - 21.30	1	AK 15/16 weiblich	M. Horsthemeke / F. Masmeier
	2	AK 17/18 weiblich	M. Horsthemeke / F. Masmeier
	3	Leistungsgruppe	F. Masmeier / T. Siggemann
	4	Damen	M. Siekaup / L. Heethey
	5	Herren	R. Frickenstein / L. Brakel
	6	Seniorinnen	G. Masur
Donnerstag			
19.15 - 20.00	N1	Delfingruppe AK 10 weiblich	M. Dreier / M. Grundmeier / E. Meieroberens / J. Aleksik S. Tschackert / S. Bruns
	N2		
19.15 - 20.00	1	AK 15/16 + 17/18 weiblich	M. Horsthemeke / F. Masmeier
	2	AK 13/14 weiblich	M. Voßhenrich / M. Krüger / M. Horsthemeke
	3	AK 12 weiblich	M. Dreier / F. Masmeier
	4	Breitensport weiblich+männlich	J. Kartal / J. Dölwes
	5	Tauchergruppe	M. Schnatmann
	6		
20.00 - 21.30	1	Leistungsgruppe	F. Masmeier / T. Siggemann
	2	Damen	L. Heethey / M. Siekaup
	3	Herren	R. Frickenstein / L. Brakel
	4	AK 13-18 männlich	T. Voßhenrich / N. Stachelbeck
	5	Senioren + Seniorinnen	H. Leder / G. Masur
	6	Tauchergruppe	M. Schnatmann
	N	= kleines Schwimmbecken	

Einlass jeweils um 19.00 Uhr (Treffpunkt Eingang Freibad)