

DLRG - Übungsstunden während der Freibadsaison 2025

Freibad Verl

ab 05.05.2025

	Bahn	Gruppe/Mannschaft/Kurs	Gruppenleiter(in)
Uhrzeit			
Dienstag			
19.15 - 20.00	1	Rettungsschwimmabzeichenkurs	A. Echterhoff / C. Jacobfeuerborn
	2	Trainingsgruppen nach Bedarf	
	3		
	4		
19.15 - 20.00	N1	Trainingsgruppen nach Bedarf	
	N2		
20.00 - 21.30	1	AK 15/16 weiblich	M. Horsthemke / F. Masmeier
	2	AK 17/18 weiblich	M. Horsthemke / F. Masmeier
	3	Leistungsgruppe	F.Masmeier / T. Siggemann
	4	Damen	M.Siekaup / L.Heethey
	5	Herren	R. Frickenstein / L. Brakel
	6	Seniorinnen	G. Masur
Donnerstag			
19.15 - 20.00	N1	Delfingruppe	M.Dreier / M. Grundmeier / E Meiertoberens / J. Aleksik
	N2	AK 10 weiblich	S. Tschackert / S. Bruns
19.15 - 20.00	1	AK 15/16 + 17/18 weiblich	M. Horsthemke / F. Masmeier
	2	AK 13/14 weiblich	M.Voßhenrich / M. Krüger / M.Horsthemke
	3	AK 12 weiblich	M. Dreier / F. Masmeier
	4	Breitensport weiblich+männlich	J. Kartal / J. Dölwes
	5	Tauchergruppe	M. Schnatmann
	6		
20.00 - 21.30	1	Leistungsgruppe	F.Masmeier / T. Siggemann
	2	Damen	L. Heethey / M. Siekaup
	3	Herren	R. Frickenstein / L. Brakel
	4	AK 13-18 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
	5	Senioren + Seniorinnen	H. Leder / G. Masur
	6	Tauchergruppe	M. Schnatmann
	N	= kleines Schwimmbecken	

Einlass jeweils um 19.00 Uhr (Treffpunkt Eingang Freibad)