

DLRG - Ortsgruppe Verl e.V.			
Übungsstunden in der neuen Schwimmhalle			
Stand: 05.05.2025			
Wochentag			
Bahn	Uhrzeit	Gruppen / Kurse	Gruppenleiter(in)
Montag			
Bahn 2	16:00 Uhr- 17:00 Uhr	Vereinsschwimmen	
Bahn 3			
Bahn 4			
Bahn 5			
Bahn 5	17:00 Uhr-18:00 Uhr	Breitensportgruppe weiblich (ab AK 10-13)	C. Jacobfeuerborn / N. Oers
Bahn 2	17:30 Uhr-18:30 Uhr	AK 10 weiblich	S. Bruns / S.Tschackert
Bahn 3		Delfingruppe (AK10)	M.Dreier / M. Grundmeier / E. Meiertoberens / J. Aleksik
Bahn 4		Delfingruppe (AK10)	M.Dreier / M. Grundmeier / E. Meiertoberens / J. Aleksik
Bahn 1			
Bahn 5	18:00 Uhr-19:00 Uhr	AK 13/14 weiblich	M.Voßhenrich /M. Krüger / M.Horsthemke
Bahn 2	18:30 Uhr-19:30 Uhr	AK 12 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 3	18:30 Uhr-20:00 Uhr	AK 12 weiblich	M. Dreier / F. Masmeier
Bahn 4			
Bahn 4	19:00 Uhr-20:00 Uhr	AK 17/18 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 5		AK 15/16 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 4	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Herren/Damen	R.Frickenstein / L. Brakel / L.Heethy / M.Siekaup
Bahn 5		Leistungsgruppe AK Offen m/w	T.Siggemann / F.Masmeier
Dienstag			
Lehrschwimmbecken	16:30 Uhr-17:00 Uhr	Wassergewöhnung für Kleinkinder	C. Rohlmann / R. Strake
Lehrschwimmbecken	17:00 Uhr-17:30 Uhr	Wassergewöhnung für Kleinkinder	
Lehrschwimmbecken	17:30 Uhr-18:00 Uhr	Wassergewöhnung für Kleinkinder	
Lehrschwimmbecken	18:00 Uhr-19:00 Uhr (ger. Woche bis 18:30)	Frauengruppe	M.Kühler
Lehrschwimmbecken	18:30 Uhr-19:30 Uhr (gerade Woche)	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	T. Fröhleke
Lehrschwimmbecken	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte
Bahn 3	17:00 Uhr-18:00 Uhr		
Bahn 4		AK 12 weiblich	M. Dreier / F. Masmeier
Bahn 5	16:45 Uhr-18:00 Uhr	AK 10/12 männlich I	J.H. Mattern / A. Uskokovic
Bahn 3	18:00 Uhr-19:00 Uhr	Seniorinnen	G. Masur
Bahn 4			
Bahn 5		AK 13-16 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 3	19:00 Uhr-20:00 Uhr		
Bahn 4		Tauchergruppe	M. Schnatmann / D. Pfeiffer
Bahn 5			
Bahn 3	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte
Bahn 4			
Bahn 5		Leistungsgruppe AK Offen m/w	T.Siggemann / F.Masmeier
Mittwoch			
Lehrschwimmbecken	16:30 Uhr-17:15 Uhr	Froschgruppe I	
Lehrschwimmbecken	19:00 Uhr-20:00 Uhr	Schwimmgruppe / Wassergymnastik	M. Schnatmann
Bahn 3	16:30 Uhr-18:00 Uhr	Froschgruppe I+II	L. Söhnholz/M.Voßhenrich/M.Finke/M. Schiwy M.-
Bahn 4			S.Fender/M.Manigel/N.daSilva Pontes A.-
Bahn 5			L.Mattern/C.Jacobfeuerborn/F.Becker J.-
Bahn 5			H.Mattern/J.Dölwes/J.Oers/K.Sehovic/L.Bischoff
Bahn 3	18:00 Uhr-19:00 Uhr	Breitensportgruppe weiblich (ab AK 10-13)	C. Jacobfeuerborn / N. Oers
Bahn 4		AK 10 (Orkagruppe) männlich I	J.Dölwes / M. Krüger / N. Heising E.
Bahn 5		AK 10 (Orkagruppe) männlich I I	Kleinehelleforth / L-S. Heinke / M.-S.Fender
Bahn 3	19:00 Uhr-20:00 Uhr	Breitensportgruppe weiblich ab 14	J. Kartal / J. Dölwes
Bahn 4		Herren	R.Frickenstein / L. Brakel
Bahn 5		AK 13/14 weiblich	M. Krüger / M.Horsthemke
Bahn 3	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Schwimmtraining Senioren / Seniornnen	C. Voßhenrich
Bahn 4		Damen	L.Heethy / M.Siekaup
Bahn 5		Leistungsgruppe AK Offen m/w	T.Siggemann / F.Masmeier
Donnerstag			
Lehrschwimmbecken	15:30 Uhr-16:30 Uhr	DRK-Stunde	L.Pollmeier / G.Masur / B.Siekaup
Lehrschwimmbecken	16:30 Uhr-17:30 Uhr	Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz
Bahn 3	16:30 Uhr-17:30 Uhr	Senniorinnen	G. Masur
Bahn 4	16:45 Uhr-18:00 Uhr	AK 10/12 männlich I	J.H. Mattern / A. Uskokovic
Bahn 5	17:00 Uhr-18:00 Uhr	AK 10 weiblich	S. Bruns / S.Tschackert
Bahn 3		AK 17/18 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 4		AK 15/16 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 5		AK 13-16 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Freitag			
Lehrschwimmbecken	19:00 Uhr-20:00 Uhr		
Lehrschwimmbecken	20:00 Uhr-21:00 Uhr		
Bahn 4	16:30 Uhr-17:15 Uhr	Breitensportgruppe weiblich ab 14	J. Kartal / J. Dölwes
Bahn 5		Breitensportgruppe männlich (ab AK 10-13)	J.Kartal
Bahn 4	17:15 Uhr-18:00 Uhr	AK 13/14 weiblich	F.Masmeier /M.Horsthemke
Bahn 5		Herren	R.Frickenstein / L. Brakel
Bahn 3	18:00 Uhr-19:00 Uhr	AK 15/16 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 4		AK 12 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 5		AK 13-16 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 3	19:00 Uhr-20:00 Uhr	Damen	L.Heethy / M.Siekaup
Bahn 4		Leistungsgruppe AK Offen m/w	F.Masmeier / T. Siggemann
Bahn 5		AK 17/18 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 3	20:00 Uhr-21:00 Uhr		
Bahn 4		Leistungsgruppe AK Offen m/w	F.Masmeier / T. Siggemann
Bahn 5			