

Übungsstunden in der Schwimm- und Turnhalle an der Realschule

Stand: 01.01.2019

Wochentag	Uhrzeit	Bahn	Gruppen / Kurse	Gruppenleiter(in)	Nr
Montag					
20.30.-22.00	1		Abzeichenabnahme Rettungsschw. Nach Bedarf	C. Frickestein / A. Echterhoff	
	2-3		Damen/Herren/Seniorinnen/Leistungsgruppe	J. Berenbrinker	1
Dienstag					
17.00-17.30	1-3		Wassergewöhnung für Kleinkinder	L.Rodehuts Kors / C. Rohlmann C.Jacobfeuerborn/ N.Hohmann/J.Dölwes	2
17.30-18.00	1-3		Wassergewöhnung für Kleinkinder		
18.00-18.30	1-3		Frauengruppe	M.Kühler	3
(ungerade KW bis 19 Uhr)					
18.00-19.30	3		Seniorinnen	G.Masur	4
(nur ungerade KW)					
18.30-19.30	1-3		Schwimmen für Menschen mit Behinderung	B.Pape / T. Fröhleke	5
(nur gerade KW)					
19.30-20.30	1-3		Tauchergruppe	M. Schnatmann / D. Pfeiffer	6
(ungerade KW ab 19 Uhr)					
20.30-22.00	1-3		Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte	7
Donnerstag					
15.45 - 16.45	1-3		DRK-Stunde	L.Pollmeier / G.Masur / B.Siekaup	8
16.45 - 17.30	1		AK 10 männlich I	M.Dreier / L.Schnatmann/ F.Masmeier	9
	2		AK 10/12 männlich I	N.Stachelbeck/T.Siggemann	10
	3		AK 10/12 männlich II	E.Siggemann / F. Hemmersmeier	11
17.30 - 18.15	1		AK 10 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier	12
	2		AK 13/14 männlich	N.Stachelbeck/T.Siggemann	13
	3		AK 13/14 weiblich	J.Berenbrinker / M.Siekaup /L.Heethey	14
18.15 - 19.00	1		Leistungsgruppe AK 12 weiblich	I.Blomberg / M.Siekaup T.Siggemann / F.Masmeier	15
	2		AK 15-18 Leistungsgruppe		
	3		AK 15-18 Leistungsgruppe		
19.00 - 19.45	1		Breitensportgruppe männlich (ab AK13/17)	A. Echterhoff	17
	2		Damen	J.Berenbrinker / M.Siekaup	18
	3		Herren	R.Frickestein / L.Brakel	19
19.45 - 21.30	1-3		Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz	20
21.30 - 22.15	1-4		Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz	20a
Samstag					
14.45 - 15.30	1		Prüfungen zum Jugendschwimmabzeichen	P.Brakel / J.Dölwes M.Siekaup / J.Kartal	21
	2		Bronze / Silber / Gold		
	3		Froschgruppe	J.Berenbrinker/N.Hohmann C.Jacobfeuerborn / M. Horsthemke F. Masmeier /A.Schönrock/C.Landwehr	22
	4				
15.30 - 16.15	1		Delphingruppe (AK10)	M.Dreier A.Schönrock/C.Landwehr	23
	2		Leistungsgruppe AK 12 weiblich	I. Blomberg / M. Siekaup	15
	3		AK 10 weiblich	M. Horsthemke / F. Masmeier	12
16.15 - 17.00	1		Breitensportgruppe weiblich (ab AK13/14)	I Blomberg / M. Dreier	24
	2		AK 10/12 männlich I	N. Stachelbeck / T.Siggemann	10
	3		AK 10/12 männlich II	E.Siggemann / F. Hemmersmeier	11
17.00 - 18.00	1		Damen	G. Masur	25
	2		Damen	J. Berenbrinker / M. Siekaup	18
	3		Herren	R. Frickestein / L. Brakel	19
18.00 - 19.00	1		Tauchergruppe	M. Schnatmann / D. Pfeiffer	6
	2		AK 13/14 männlich	N.Stachelbeck/T.Siggemann	13
	3		AK 13/14 weiblich	J. Berenbrinker / M. Siekaup	14
19.00 - 20.00	1		AK 15-18 Leistungsgruppe	D. Böwingloh	16
	2		AK 15-18 Leistungsgruppe		
	3		AK Offen nach Absprache		
14.30 - 17.00			Benutzung der Turnhalle	je nach Gruppe / Kurs	26
Sonntag					
15.00 - 19.00	1-3		nach Absprache	Leitung Rettungssport	