

DLRG - Ortsgruppe Verl e.V.

Übungsstunden in der neuen Schwimmhalle

Stand: 01.01.2026

Wochentag			
Bahn	Uhrzeit	Gruppen / Kurse	Gruppenleiter(in)
Montag			
Lehrschwimmbecken			
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4			
Bahn 1	16:30 Uhr-17:15 Uhr	AK 10 männlich	N.da Silva Pontes / F. Becker
Bahn 1	17:15 Uhr-18:00 Uhr	Breitensportgruppe weiblich (AK 9-12)	C. Jacobfeuerborn / N. Oers
Bahn 2	17:30 Uhr-18:15 Uhr	Delfingruppe (AK10)	M.Dreier / M. Masmeier / E Meiertoberens / J. Aleksik
Bahn 3			
Bahn 4	17:30 Uhr-18:30 Uhr	AK 10 weiblich	S.Tschackert / M. Manigel / M. Finke
Bahn 1	18:00 Uhr-19:00 Uhr	AK 13/14 weiblich	M.Voßhenrich /M. Krüger / L. Kleineschallau
Bahn 2	18:15 Uhr-19:00 Uhr	Breitensportgruppe weiblich (AK 13-15)	C. Jacobfeuerborn / N. Oers
Bahn 3	18:30 Uhr-20:00 Uhr	AK 12 weiblich	M. Dreier / F. Masmeier
Bahn 4	18:30 Uhr-19:30 Uhr	AK 13/14 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck / J. Handwerk / D. Warkentin
Bahn 1	19:00 Uhr -20:00 Uhr	AK 15/16 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 2		AK 17/18 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier
Bahn 1	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Leistungsgruppe AK Offen m/w	T.Siggemann / F.Masmeier
Bahn 2		Herren/Damen	R.Frickenstein / L. Brakel / L.Heethay / M.Siekaup
Dienstag			
Lehrschwimmbecken	16:30 Uhr-17:00 Uhr	Wassergewöhnung für Kleinkinder	C. Rohlmann / R. Strake Krumme / J. Stengel M.
Lehrschwimmbecken	17:00 Uhr-17:30 Uhr	Wassergewöhnung für Kleinkinder	
Lehrschwimmbecken	17:30 Uhr-18:00 Uhr	Wassergewöhnung für Kleinkinder	
Lehrschwimmbecken	18:00 Uhr-19:00 Uhr (ger. Woche bis 18:30)	Frauengruppe	M.Kühler
Lehrschwimmbecken	18:30 Uhr-19:30 Uhr (gerade Woche)	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	T. Fröhleke
Lehrschwimmbecken	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte
Bahn 1		AK 12 männlich	J.H. Mattern / A.L. Mattern / N.da Silva Pontes
Bahn 2	17:00 Uhr-18:00 Uhr	AK 12 weiblich	M. Dreier / F. Masmeier
Bahn 3		Orkagruppe II	L. Großeschallau / M. Schiwy
Bahn 1	18:00-19:00 Uhr	AK 15-16 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 2		Seniorinnen	G. Masur
Bahn 3	18:00 Uhr-19:30 Uhr		
Bahn 1			
Bahn 2	19:00 Uhr-20:00 Uhr	Tauchergruppe	M. Schnatmann / D. Pfeiffer
Bahn 3	19:30 Uhr-20:00 Uhr		
Bahn 1		Leistungsgruppe AK Offen m/w ab 19:30	T.Siggemann / F.Masmeier
Bahn 2	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte
Bahn 3			
Mittwoch			
Lehrschwimmbecken	16:30 Uhr-17:15 Uhr	Froschgruppe I	
Lehrschwimmbecken	19:00 Uhr-20:00 Uhr	Schwimmgruppe / Wassergymnastik	M. Schnatmann
Bahn 1			
Bahn 2	16:30 Uhr-18:00 Uhr	Froschgruppe I+II	L.Söhnholz/M.Schiwy/M.-S.Fender/M.Manigel/A.Sieg A.-L.Mattern/C.Jacobfeuerborn/F.Becker J.H.Mattern/J.Dölwes/J.Oers/K.Sehovic/N.Oers S.Honnerlage/L.Isaak
Bahn 3			
Bahn 1			
Bahn 2	18:00 Uhr-19:00 Uhr	AK 10 (Orkagruppe) männlich I	J.Dölwes / L.-S.Heinke / A.Setter
Bahn 3		Breitensportgruppe weiblich (ab AK 10-15)	C. Jacobfeuerborn / N. Oers
Bahn 1			
Bahn 2	19:00 Uhr-20:00 Uhr	AK 13/14 weiblich	M.Voßhenrich /M. Krüger / L. Kleineschallau
Bahn 3		Herren	R.Frickenstein / L. Brakel
Bahn 1		Breitensportgruppe weiblich ab 16	C. Jacobfeuerborn / J. Dölwes
Bahn 2	20:00 Uhr-21:00 Uhr	Leistungsgruppe AK Offen m/w	T.Siggemann / F.Masmeier
Bahn 3		Damen	L.Heethay / M.Siekaup
Bahn 1		Schwimmtraining Senioren / Seniornnen	C. Voßhenrich
Donnerstag			
Lehrschwimmbecken	15:30 Uhr-16:30 Uhr	DRK-Stunde	L.Pollmeier / G.Masur / B.Siekaup / M. Siekaup / S. Rodehutkors
Lehrschwimmbecken	16:30 Uhr-17:30 Uhr	Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz
Bahn 1	17:00 Uhr-18:00 Uhr	AK 10 weiblich	S.Tschackert / M. Manigel / M. Finke
Bahn 2	17:00 Uhr-18:00 Uhr	AK 12 männlich	J.H. Mattern / A. L. Mattern / N. da Silva Pontes

Bahn 3	16:30 Uhr-17:30 Uhr	Senniorinnen	G. Masur
Bahn 1		AK 15/16 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 2	20:00 Uhr-21:00 Uhr	AK 15/16 weiblich	M.Horsthemeke / F.Masmeier
Bahn 3		AK 17/18 weiblich	M.Horsthemeke / F.Masmeier
Freitag			
Bahn 1	16:30 Uhr-17:15 Uhr	Breitensportgruppe weiblich und männlich	J.Kartal
Bahn 2		Breitensportgruppe weiblich und männlich	J.Kartal
Bahn 1	17:15 Uhr-18:00 Uhr	Seniorinnen	G. Masur
Bahn 2		AK 13/14 weiblich	M.Voßhenrich /M. Krüger / L. Kleineschallau
Bahn 1		AK 15/16 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 2	18:00 Uhr-19:00 Uhr	AK 13/14 männlich	T.Voßhenrich / N. Stachelbeck
Bahn 3		AK 12 weiblich	M. Dreier / F. Masmeier
Bahn 1		AK 15/16+17/18 weiblich	M.Horsthemeke / F.Masmeier
Bahn 2	19:00 Uhr-20:00 Uhr	Leistungsgruppe AK Offen m/w	F.Masmeier / T. Siggemann
Bahn 3		Damen	L.Heethey / M.Siekaup
Bahn 1		AK 15/16+17/18 weiblich	M.Horsthemeke / F.Masmeier
Bahn 2	20:00 Uhr - 21:00 Uhr	Leistungsgruppe AK Offen m/w	F.Masmeier / T. Siggemann
Bahn 3		Damen	L.Heethey / M.Siekaup