

DLRG - Übungsstunden während der Freibadsaison 2019

Freibad Verl

ab 30.04.2019

Wochentag Uhrzeit	Bahn	Gruppe/Mannschaft/Kurs	Gruppenleiter(in)	
Dienstag 19.00 - 19.45	1	Leistungsgruppe	T. Siggemann	
	2	AK 13/14 männlich	J. Berenbrinker / M. Siekaup / L. Heethey	
	3	AK 13/14 weiblich		
	N	AK 10-12 männlich		N. Stachelbeck F. Hemmersmeier
		AK 10-12 weiblich		M. Horsthemke F. Masmeier
	19.45 - 20.30	1	Leistungsgruppe	T. Siggemann
		2	Breitensportbahn männl. Weibl.	I. Blomberg
		3	Damen + Herren	R. Frickenstein / L. Brakel
		4	Damen + Herren (ab 20.00 Uhr)	R. Frickenstein / L. Brakel
		N		
20.30 - 21.15	1	Leistungsgruppe	T. Siggemann	
	2	Leistungsgruppe	F. Masmeier	
	3	Damen + Herren	R. Frickenstein / L. Brakel	
	4	Damen + Herren	R. Frickenstein / L. Brakel	
Donnerstag 19.00 - 19.45	1	Rettungsschwimmkurs nach Bedarf	C. Frickenstein / A. Echterhoff	
	2	Leistungsgruppe	T. Siggemann	
	3	Herren / Damen / Senioren / Seniorinnen	R. Frickenstein / L. Brakel / H. Leder J. Berenbrinker / M. Siekaup / G. Masur	
	4	Tauchergruppe	M. Schnatmann	
	19.45 - 20.30	1	Rettungsschwimmkurs nach Bedarf	C. Frickenstein / A. Echterhoff
		2	Leistungsgruppe	T. Siggemann
		3	Herren / Damen / Senioren / Seniorinnen	R. Frickenstein / L. Brakel / H. Leder J. Berenbrinker / M. Siekaup / G. Masur
		4	Tauchergruppe	M. Schnatmann
	N	= kleines Schwimmbecken		

Einlass jeweils um 18.45 Uhr, wenn mindestens 4 Vereinsmitglieder und ein(e) verantwortliche(r) Gruppenleiter(in) anwesend sind.

Der/Die verantwortliche Gruppenleiter(in) hat das Bad nach der Übungsstunde als Letzte(r) zu verlassen.

weitere Trainingsangebote

18.00 - 20.00	Mo	nach Rücksprache mit den Schwimmmeistern	Jonas Fröhleke
18.00 - 20.00	Mi	nach Rücksprache mit den Schwimmmeistern	Jonas Fröhleke
18.00 - 20.00	Fr	nach Rücksprache mit den Schwimmmeistern	Jonas Fröhleke