

Übungsstunden in der Schwimm- und Turnhalle an der Realschule
Stand: 01.04.2017

Wochentag Uhrzeit	Bahn	Gruppen / Kurse	Gruppenleiter(in)
Montag			
20.30.-22.00	1-3	Schwimmkursus für Erwachsene	M.Kühler / G.Masur
Dienstag			
17.00-17.30	1-3	Wassergewöhnung für Kleinkinder	L.Rodehuts Kors / P.Rodehuts Kors
17.30-18.00	1-3	Wassergewöhnung für Kleinkinder	L.Rodehuts Kors / P.Rodehuts Kors
18.00-18.30 (ungerade KW bis 19 Uhr)	1-3	Frauengruppe	M.Kühler
18.00-19.30 (<u>nur</u> ungerade KW)	3	Seniorinnen	G.Masur
18.30-19.30 (<u>nur</u> gerade KW)	1-3	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	B.Pape / A.Bönig
19.30-20.30 (ungerade KW ab 19 Uhr)	1 2	Tauchergruppe	T.Laustroer / B.Pape
20.30-22.00	1-3	Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte
Donnerstag			
15.45 - 16.45	1-3	DRK-Stunde	L.Pollmeier / G.Masur / B.Siekaup
16.45 - 17.30	1	AK 10 männlich	R.Frickenstein / H. Mühlenkord / T.Brakel
	2	AK 10/12 männlich I	N. Stachelbeck
	3	AK 10/12 männlich II	Erik Siggemann / Tristan Siggemann
17.30 - 18.15	1	Breitensportgruppe männlich (ab AK13/14)	H. Mühlenkord / R. Frickenstein
	2	AK 15/16 männlich	D.Wiesbrock / T.Brakel
	3	AK 13/14 männlich und weiblich	
18.15 - 19.00	1	AK 12 weiblich	J.Berenb. / M.Horsthemke / F.Masmeier
	2	Leistungsgruppe AK 12 weiblich	I.Blomberg / R.Schroeder / M.Siekaup
	3	AK 15-18 Leistungsgruppe männlich	D.Böwingloh / S.Blomberg
19.00 - 19.45	1	AK 15-18 Leistungsgruppe weiblich	R.Schroeder / J.Berenbrinker
	2	AK 18+ männlich	J.Fröhleke
	3	Herren / Damen	J.Fröhleke
19.45 - 22.15	1-3	Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz
Samstag			
14.45 - 15.30	1	Prüfungen zum Jugendschwimmabzeichen	P.Brakel
	2	Bronze / Silber / Gold	M.Siekaup / L.Horsthemke
	3	Froschgruppe	G.Masur / J.Berenbrinker / N.Hohmann
	4		C.Jacobfeuerb. / L.Kaiser / J.Hemmersm.
15.30 - 16.15	1	Delphingruppe (AK10)	L.Horsthemke / J.Hemmersmeier
	2	Leistungsgruppe AK 12 weiblich	I.Blomberg / R.Schroeder / M.Siekaup
	3	AK 12 weiblich	J.Berenb. / M. Horsthemke / F. Masmeier
16.15 - 17.00	1	Breitensportgruppe weiblich (ab AK13/14)	I Blomberg / J.Hemmersmeier
	2	AK 10 männlich	D.Böwingloh / N.Stachelbeck
	3	AK 12 männlich	E.Siggemann / R.Frickenstein
17.00 - 18.00	1	Damen	J.Gorgol / J.Kettelhoit
	2	Damen	J.Fröhleke
	3	Herren	D.Böwingloh / J.Brakel
18.00 - 19.00	1	Tauchergruppe	B.Pape / T.Laustroer
	2	AK 15/16 männlich	D.Wiesbrock / T.Brakel
	3	AK 13/14 männlich und weiblich	
19.00 - 20.00	1	Leistungsgruppe 18+ männlich	J.Fröhleke
	2	AK 15-18 Leistungsgruppe weiblich	R.Schroeder / J.Berenbrinker
	3	AK 15-18 Leistungsgruppe männlich	D.Böwingloh / S.Blomberg
14.30 - 17.00		Benutzung der Turnhalle	je nach Gruppe / Kurs
Sonntag			
15.00 - 19.00	1-3	nach Absprache	J.Brakel / J. Fröhleke