

DLRG - Ortsgruppe Verl e.V.			
Übungsstunden in der Schwimm- und Turnhalle an der Realschule			
Stand: 01.01.2018			
Wochentag			
Uhrzeit	Bahn	Gruppen / Kurse	Gruppenleiter(in)
Montag			
20.30.-22.00	1-3	Schwimmkursus für Erwachsene	M.Kühler / G.Masur
Dienstag			
17.00-17.30	1-3	Wassergewöhnung für Kleinkinder	L.Rodehuts Kors / P.Rodehuts Kors / C. Rohlmann
17.30-18.00	1-3	Wassergewöhnung für Kleinkinder	
18.00-18.30 (ungerade KW bis 19 Uhr)	1-3	Frauengruppe	M.Kühler
18.00-19.30	3	Seniorinnen	G.Masur
(nur ungerade KW)			
18.30-19.30	1-3	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	B.Pape / T. Fröhleke
(nur gerade KW)			
19.30-20.30 (ungerade KW ab 19 Uhr)	1-3	Tauchergruppe	M. Schnatmann / B.Pape
20.30-22.00	1-3	Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte
Donnerstag			
15.45 - 16.45	1-3	DRK-Stunde	L.Pollmeier / G.Masur / B.Siekaup
16.45 - 17.30	1	AK 10 männlich I	L.Schnatmann/M.Horsthemke/ F.Masmeier
	2	AK 10/12 männlich I	N. Stachelbeck/T. Siggemann/D. Böwingloh
	3	AK 10/12 männlich II	Erik Siggemann / H. Mühlenkord
17.30 - 18.15	1	AK 10 weiblich	M. Horsthemke / F. Masmeier
	2	AK 13/16 weiblich/männlich	Erik Siggemann / Tristan Siggemann
	3	AK 13/14 weiblich	J. Berenbrinker / M. Siekaup
18.15 - 19.00	1	Leistungsgruppe AK 12 weiblich	I. Blomberg / R.Schroeder / M. Siekaup
	2	AK 15-18 Leistungsgruppe	S. Blomberg
	3	AK 15-18 Leistungsgruppe	
19.00 - 19.45	1	Breitensportgruppe männlich (ab AK13/17)	K. Schnatmann / H. Mühlenkord
	2	Damen	J. Berenbrinker / M. Siekaup
	3	Herren	R. Frickenstein / L. Brakel
19.45 - 22.15	1-3	Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz
Samstag			
14.45 - 15.30	1	Prüfungen zum Jugendschwimmabzeichen	P.Brakel
	2	Bronze / Silber / Gold	M.Siekaup / L.Horsthemke
	3	Froschgruppe	G.Masur / J.Berenbrinker / N. Hohmann
	4		C. Jacobfeuerb. / M. Horsth. / F. Masmeier
15.30 - 16.15	1	Delphingruppe (AK10)	L. Horsthemke / M. Dreier
	2	Leistungsgruppe AK 12 weiblich	I. Blomberg / R.Schroeder / M. Siekaup
	3	AK 10 weiblich	J.Berenb. / M. Horsthemke / F. Masmeier
16.15 - 17.00	1	Breitensportgruppe weiblich (ab AK13/14)	I. Blomberg / M. Dreier
	2	AK 10/12 männlich I	N. Stachelbeck/T. Siggemann/D. Böwingloh
	3	AK 10/12 männlich II	Erik Siggemann / H. Mühlenkord
17.00 - 18.00	1	Damen	G. Masur
	2	Damen	J. Berenbrinker / M. Siekaup
	3	Herren	R. Frickenstein / L. Brakel
18.00 - 19.00	1	Tauchergruppe	M. Schnatmann / B.Pape
	2	AK 13/16 weiblich / männlich	Erik Siggemann / Tristan Siggemann
	3	AK 13/14 weiblich	J. Berenbrinker / M. Siekaup
19.00 - 20.00	1	AK 15-18 Leistungsgruppe	S. Blomberg / D. Böwingloh
	2	AK 15-18 Leistungsgruppe	
	3	AK Offen nach Absprache	
14.30 - 17.00		Benutzung der Turnhalle	je nach Gruppe / Kurs
Sonntag			
15.00 - 19.00	1-3	nach Absprache	Leitung Rettungssport