

Übungsstunden in der Schwimm- und Turnhalle an der Realschule

Stand: 01.01.2020

Wochentag	Uhrzeit	Bahn	Gruppen / Kurse	Gruppenleiter(in)	Nr
Montag					
20.30.-22.00	1		Abzeichenabnahme Rettungsschw. Nach Beda	C. Frickenstein / A. Echterhoff	
	2-3		Damen/Herren/Seniorinnen/Leistungsgruppe	T.Siggemann / F.Masmeier	1
Dienstag					
16.30-17.00	1-3		Wassergewöhnung für Kleinkinder	C. Rohlmann / R. Strake C.Jacobfeuerborn / J.Dölwes / M. Dölwes	2
17.00-17.30	1-3		Wassergewöhnung für Kleinkinder		
17.30-18.00	1-3		Wassergewöhnung für Kleinkinder		
18.00-18.30	1-3		Frauengruppe	M.Kühler	3
(ungerade KW bis 19 Uhr)					
18.00-19.30	3		Seniorinnen	G.Masur	4
(nur ungerade KW)	1-3		Schwimmen für Menschen mit Behinderung	B.Pape / T. Fröhleke	5
18.30-19.30					
(nur gerade KW)					
19.30-20.30	1-3		Tauchergruppe	M. Schnatmann / D. Pfeiffer	6
(ungerade KW ab 19 Uhr)					
20.30-22.00	1-3		Senioren II - VII	H.Leder / R.Schwitte	7
Donnerstag					
15.45 - 16.45	1-3		DRK-Stunde	L.Pollmeier / G.Masur / B.Siekaup	8
16.45 - 17.30	1		AK 10 männlich I	M.Dreier/L.Schnatm./F.Masm./M.Horth.	9
	2		AK 10/12 männlich I	T.Echterhoff / T.Voßhenrich	10
	3		AK 10/12 männlich II	F. Hemmersmeier / A. Schönrock	11
17.30 - 18.15	1		AK 10 weiblich	M.Horsthemke / F.Masmeier	12
	2		Leistungsgruppe AK 12 weiblich	M.Siekaup/Je.Berenbrinker/A.Rodehuts Kors	13
	3		AK 13/14 weiblich	M.Siekaup /L.Heethey	14
18.15 - 19.00	1		AK 15/16 weiblich	M.Siekaup /L.Heethey	15
	2		AK 15-18 Leistungsgruppe	F.Masmeier / N.Stachelbek	16
	3				
19.00 - 19.45	1		Damen	M.Siekaup / L.Heethey	17
	2		Breitensportgruppe männlich (ab AK13/17)	N.Stachelbeck/L.Schnatmann/H.Mühlenkord	18
	3		Herren	R.Frickenstein / L.Brakel	19
19.45 - 20.45	1-3		Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz	20
20.45 - 21.45	1-4		Schwimmgruppen / Wassergymnastik Sen.	P.Buschmann / H.Kranz	21
Samstag					
14.45 - 15.30	1		Prüfungen zum Jugendschwimmabzeichen	J.Dölwes,J.Kartal,A.Schönrock/C.Landwehr	22
	2		Froschgruppe	M.Siekaup/N.Hohmann/C.Jacobfeuerborn M.Horsthemke/F. Masmeier/S.Hemmersmeier	23
	3				
15.30 - 16.15	1		Delphingruppe (AK10)	M.Dreier/A.Schönrock/C.Landwehr	24
	2		Leistungsgruppe AK 12 weiblich	M.Siekaup/Je.Berenbrinker/A.Rodehuts Kors	25
	3		AK 10 weiblich	M.Horsthemke/F.Masmeier/S.Hemmersmeier	26
16.15 - 17.00	1		Breitensportgruppe weiblich (ab AK13/14)	J. Kartal	27
	2		AK 10/12 männlich	T.Echterh./T.Voßh./F.Hemmersm./A.Schönr.	28
	3		AK 10/12 weiblich	M.Siekaup/M.Horsthemke	29
17.00 - 18.00	1		Seniorinnen	G. Masur	30
	2		Damen	L.Heethey / M.Siekaup	31
	3		Herren	R.Frickenstein / L.Brakel	32
18.00 - 19.00	1		AK 13/16 männlich	N.Stachelbeck/L.Schnatmann	33
	2		AK 15/16 weiblich	M.Siekaup /L.Heethey /Ja.Berenbrinker	34
	3		AK 13/14 weiblich		35
19.00 - 20.00	1		Tauchergruppe	M. Schnatmann / D. Pfeiffer	36
	2		AK 15-18 Leistungsgruppe	D. Böwngloh	37
	3		AK 15-18 Leistungsgruppe	T.Siggemann / F.Masmeier	
14.30 - 17.00			Benutzung der Turnhalle	je nach Gruppe / Kurs	38
Sonntag					
15.00 - 19.00	1-3		nach Absprache	Leitung Rettungssport	